

## 就业与教育

19 周岁前的学校教育是免费的，19 周岁以后你可以申请到高等专科学院进行 3 年的免费学习（你可以从学院中获得申请帮助）。课程选择范围很广，通常更侧重于介绍你所在社区的目前情况以及如何融入其中而不仅仅是让你坐在教室中听课。

你应该有一个过渡计划。这个计划应该在你 14 岁的时候开始起步并且在每次的回顾会议中进行探讨。这个计划应该是完全关于你以及未来你完成学校教育以后的打算。你需要与很多人一起探讨你的过渡计划——比如家庭、朋友、老师、社区工作者、个人指导老师、与你的健康和幸福相关的人员、律师以及任何你认为重要的人。请确保计划是按照你可以理解的方式书写的，并且把它作为一张参照图来使用。当你完成一些事情或改变主意时可以把这些内容划去，这将有助于你决定下一步该做什么——填写第六级学院申请表、选择一个新的学院、选择你在周一到周五所居住的另一个城镇的学院等。请确保他们可以根据你的需要提供正确的帮助，不要害怕提问。

**行动：**与上述列出的重要人物交谈。如果你还没有一位“个人结对指导老师”，请点击 <http://www.connexions-direct.com/> 或者致电 080 800 13219 寻找你所在区域可以与你交谈的人。

把“黑人和少数民族护理人项目”的电话号码告诉你的家人或护理人。点击链接 [BECONN](http://www.beconn.org/) 或致电 01159 858485。或者登陆“英国护理人”网站 <http://www.carersuk.org/Home> 或致电 0808 808 7777。

如果超过 16 周岁，你可以申请 EMA——教育补助津贴。如果你父母的年收入少于£30000，你可以获得一周£10-30 的补贴，这笔钱属于你，你可以用它购买任何需要的东西——书本、衣服或学院餐厅里的物品。

**行动：点击链接 [EMA](#) 或致电 080 810 16 2 19。**

日间服务是为成人提供的——如果你超过 18 周岁并且居住在服务中心所在的区域就可以使用该项服务。服务中心的开放时间一般为早上 9 点到下午 4 点，有些服务中心在周末或傍晚有一些特殊活动开放。要找到服务中心，你需要与当地的市政委员会联系。或者如果当地有一个慈善机构专门研究与你类似的残疾问题，你可以查询他们是否提供令你满意的服务。服务中心的课程内容很丰富——从园艺到计算机、从瑜伽到服装制作，应有尽有。请确保他们知晓你的文化和宗教需求、你的喜好和你未来的计划。

**行动：请登陆网站 [www.google.co.uk](http://www.google.co.uk) ，键入“council”和你居住的城镇或地区的名称。它会搜索到你当地市政委员会的主页，在那里你可以查到电话号码和搜索该网站的链接。如果你键入“Disability”，它将显示你所在区域的所有相关服务和它们的电话号码。**

**请登陆 <http://www.info.autism.org.uk> 。这个网站主要针对患有自闭症的年轻人，但是它也包含了为青少年学习障碍症提供服务的详尽目录。**

协作工作是指你工作并可以获得报酬，同时在你工作时有人协助你以确保你得到所有需要的东西。这是帮助你过渡到独立工作的一个好方法。

工作并可以获得报酬，这非常棒！但工作也会让你手忙脚乱并且会有压力。好好考虑一下你擅长什么，希望你目前所做的符合你的过渡计划。请和你当地的职业中心人员交谈一下——咨询“Workstep”，这是一个关于帮助残疾人士获得工作的项目。他们将为你介绍该项目并帮助你填写申请表和进行面试。

**行动：找到当地的职业中心并预约一个时间。点击链接 [Jobcentre Plus](#) 或致电 0845 60 60 234。**

最后，可以选择的东西很多，总有一个会适合你。有时要找到适合的东西需要用相当长的时间，有时可能会引起惊慌、厌烦和不安——暂时把它搁置一旁，试试到其它地方寻求帮助。只需要考虑什么对于你来说是重要的，并且记住你是一个年轻人有很多机会。没有任何其他人与你对世界的看法完全一致，任何学校、高等院校、日间服务中心或工作场所都会为拥有你感到幸运。

## 清单

- 过渡计划——你已经制订了吗？它适合你吗？咨询你的老师、社区工作者和家人或护理人。
- 你想去哪里？你将如何到达那里？在那里你可以自由活动吗？
- 你会得到想要的帮助——如设备或人员吗？

- 你的文化、宗教和语言方面的需求得到关注了吗？——在会议上你需要翻译吗？——让他们知道你的需要。
- 你的家人是否知道如果你或他们需要时，身边就有一个 BME 护理人员项目可以提供额外的帮助？