

## 不断成长

此网站是关于您在成长过程中发生的所有变化。此网站名为“不断成长”

这是特别为您设计的，如果：

您是个年轻人

您来自少数民族地区

您想找出年轻人能做的所有事情。

附言：家人、老师、帮忙者和支持者也会喜欢浏览此网站！

我们希望此网站能适合每个人包括一些不“使用”英语的人。如果我们能一直在此网站上使用多种语言，那将非常好，但那会使网站变得非常庞大。每个部分都有要知道和要做的重要内容，这些都已用不同的语言记录下来。

## 使用网站

您可以通过使用顶部的按钮浏览本网站。焰火是我们网站的标记；焰火明亮而激动人心，我们的网站明亮而激动人心，您的生活也应该是明亮而激动人心的！

网页上有您的生活中需要的不同事物。它们是：

教育和就业

空闲时间

健康和福利

金钱和福利

住房

文化

每个页面都有不同的图片和色彩。这些将帮助您知道您处在网站的何处。

## 我们说的“过渡”是什么意思？

过渡指的是从生活的一部分转变到另一部分。我们这里所谈论的过渡是从儿童向成年人或大人的转换。这是我们走出校园开始规划人生的阶段。然后，我们开始将那些规划付诸实施。我们可通过很多方式获得此方面的帮助，此网站中包含了其中的一些内容。我们生命中的这个时期是：令人激动的、令人害怕的/恐怖的、令人困惑的和令人担忧的。有这些感觉很正常，我们往往都会有这些感觉。您只需找到正确的前进方向并确保您知道可帮助您所有事情。

在您成长的过程中，很多事情都在发生变化。有些人可能现在正在经历这些事情。有人可能刚刚起步。您可能在想什么样的事情将会发生到您身上。您是否要：交新朋友、找工作、拥有一些钱、保持健康、去旅行和度假、拥有自己的居所、恋爱、学习新事物。有很多东西有待思考。

帮助您的人能否理解您？如果您来自一个异国家庭，您可能会发现来帮助您的人并不了解您或您家人的需求。

当我们谈及来自其它国家的、生活在这儿的人们，我们会说“黑色和少数民族团体”或“BME 团体”。如果您来自“BME 团体”，您可能发现您成长的时期很困难。也许来帮助您的人并不了解您的宗教和您的生活方式。他们可能和您的家人说着不同的语言。您的家人可能并不知道

您可以获得的所有机会。他们可能有着很固执的观念，认定什么对您才是最好的。他们可能担心您会发生什么状况。这可能让您感觉更加担忧。

如果您能得到恰当的信息，这会帮助您解决一些问题。对您而言，所有这些信息都需被整理到一起。这被称之为过渡计划。此计划应在您 9 年级或 14 岁时开始。如果您的计划尚未开始，请别担心。计划可随时进行，但拥有的时间长就是最好的吗？帮助您制定过渡计划的人应该是认识您并了解您想要什么的人。

#### 您的家人

跟他们谈论您的想法。如果他们为您去参加任何会议且如果他们不是一直讲英语，他们可请一名翻译帮忙。如果他们知道发生在您身上的一切已经过仔细地计划，他们就不会太过担心了。

#### 您的朋友

很了解您的人可能会给您很恰当的建议。年长的朋友可能会告诉您曾经发生在他们身上的事情，并给您一些新的启发。您还可从他们的错误中吸取教训！

#### 您的老师

在学校中与您一起共事的人可能了解您擅长的事情和您的兴趣所在。

#### 您的保健人员

因任何健康问题而曾经帮助过您的人可能会指出什么对您而言是比较困难的，并且会提些建议帮助您克服这些难题。

#### 您的社会工作者

是指那些帮助过您和您的家人日常生活的人。他们应该也知道从儿童成长为成年人过程中的相关服务。

这儿是网站列表，它们对您寻找更多信息很有帮助。并不是所有信息都易于理解，因此也许应该有其他人与您一起看这些内容。

[www.connexions-direct.com](http://www.connexions-direct.com)

[www.oneforum.com/](http://www.oneforum.com/)

[www.after16.org.uk](http://www.after16.org.uk)

[www.cafamily.org.uk](http://www.cafamily.org.uk)

<http://www.trans-active.org.uk/>

<http://www.scie.org.uk/publications/tra/index.asp>

[www.myfuturechoices.org.uk](http://www.myfuturechoices.org.uk)