

تعلیم اور روزگار

آپ کی عمر 19 سال ہونے تک اسکول مفت ہے اور اس کے بعد آپ تین سال تک کالج میں مفت نشست کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔ (درخواست دینے میں آپ کو کالج کی طرف سے مدد ملے گی)۔ ایسے بہت سے نصابیات ہیں جن میں سے آپ انتخاب کر سکتے ہیں اور اس کا تعلق اکثر کلاس روم میں بیٹھنے سے کم اور جو کچھ آپ کی کمیونٹی میں ہو رہا ہے اسے جاننے اور اس میں شریک ہونے سے زیادہ ہے۔

آپ کے پاس کوئی عبوری منصوبہ ہونا چاہیے۔ اس کا آغاز اسی وقت ہو جانا چاہیے تھا جب آپ 14 سال کے تھے اور اس کے بارے میں آپ کی نظر ثانی میٹنگوں میں بات کی جانی چاہیے۔ یہ سب کچھ آپ کے بارے میں اور اس بارے میں ہونا چاہیے کہ اسکول کی تعلیم مکمل کر کے آپ آئندہ کیا کرنا چاہتے ہیں۔ آپ کو اپنے عبوری منصوبے کے بارے میں بہت سے لوگوں سے بات کرنے کی ضرورت ہوگی جن میں - **خاندان کے افراد، دوست، اساتذہ، سماجی کارکن، ذاتی صلاح کار، آپ کی صحت اور بہبود سے سروکار رکھنے والے لوگ، وکلاء اور ایسے اشخاص شامل ہیں جنہیں آپ اہم سمجھتے ہوں۔** یہ یقینی بنائیں کہ وہ اس انداز میں لکھا ہو کہ آپ اسے سمجھتے ہیں اور اسے نقشے کے طور پر استعمال کریں۔ جب آپ کسی کام کو کر لیں یا اپنا ارادہ بدل دیں تو اس پر آڑی لکیر کھینچ دیں اور اس کا استعمال اس فیصلے میں اپنی مدد کے لیے کریں کہ آگے کیا کرنا ہے - آیا یہ چھٹا فارم (sixth form) ہوگا، کوئی نیا کالج، یا دوسرے شہر میں کوئی کالج ہوگا جہاں آپ ہفتے کے دوران (رہائشی) رہتے ہوں۔ یہ یقینی بنائیں کہ وہ آپ کو آپ کی ضروریات کے لیے صحیح مدد فراہم کر سکتے ہیں اور سوالات پوچھنے سے نہ ڈریں۔

کارروائی: اوپر درج کیے گئے اہم لوگوں سے بات کریں۔ اگر آپ کے پاس کوئی کنکشنز پرسنل ایڈوائزر (Connexions Personal Adviser) نہ ہو تو اس لنک پر کلک کریں <http://www.connexions-direct.com/> یا اپنے علاقے میں کسی ایسے شخص کو تلاش کرنے کے لیے جس سے آپ بات کر سکیں **080 800 13219** پر فون کریں۔

اپنے خاندان یا نگہداروں کو بلیک اینڈ مائنارٹی ایتھنک کیئررز پروجیکٹ (**Black and Minority Ethnic Carers Project**) کا نمبر دیں۔ لنک **BECONN** کے لیے یہاں کلک کریں یا **01159 858485** پر فون کریں۔ یا کیئررز یو کے <http://www.carersuk.org/Home> آزمائیں یا **0808 808 7777** پر فون کریں۔

اگر آپ کی عمر 16 سال ہے تو آپ **EMA** - یعنی ایجوکیشن مینٹیننس اور الاؤنس کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔ اگر آپ کے والدین کی سالانہ آمدنی 30000 پاؤنڈ سے کم ہو اور اپنی ضروریات کی کوئی بھی چیز خریدنا آپ کی ذمہ داری ہو مثلاً کتابیں، کپڑے یا کالج کینٹین سے کوئی چیز تو آپ کو 10-30 پاؤنڈ ہفتہ وار مل سکتے ہیں!

کارروائی: اس لنک **EMA** پر کلک کریں یا **080 810 16 2 19** پر فون کریں۔

ڈے سروسز بالغ افراد کے لیے ہیں - اگر آپ کی عمر 18 سال سے زیادہ ہے اور آپ اسی علاقے میں رہتے ہیں جس میں مرکز ہے تو آپ ان کا استعمال کر سکتے ہیں۔ وہ اکثر 9 بجے صبح سے 4 بجے شام تک کھلتے ہیں۔ اور بعض مراکز خصوصی سرگرمیوں کے لیے ہفتہ وار چھٹیوں یا شام کو کھلتے ہیں۔ ان کے بارے میں جاننے کے لیے آپ کو اپنے مقامی کونسل سے دریافت کرنا ہوگا۔ یا اگر آپ کی معذوری میں مہارت رکھنے والا کوئی رہابی ادارہ ہو تو یہ دیکھیں کہ کیا وہ کوئی ایسی خدمت چلاتے ہیں جو آپ کو مناسب لگتی ہو۔ ایسی بہت سی کلاسیں ہیں جن میں سے آپ کسی کا انتخاب کر سکتے ہیں - باغبانی سے کمپیوٹر، یوگا سے لباس سازی تک کوئی بھی چیز۔ یہ یقینی بنائیں کہ وہ آپ کی ثقافتی اور مذہبی ضروریات، آپ کی پسند اور ناپسند اور آپ کے آئندہ کے منصوبوں کو جانتے ہیں۔

کارروائی: www.google.co.uk پر جانیں، 'کونسل' اور اپنے شہر یا علاقے کا نام ٹائپ کریں۔ اس سے آپ کے مقامی کونسل کا ہوم پیج سامنے آجائے گا اور وہاں سے آپ کو سائٹ سرچ کرنے کے لیے ایک ٹیلیفون نمبر اور ایک لنک مل جائے گا۔

<http://www.info.autism.org.uk> پر جائیں۔ اس سائٹ کا مقصد خود استغراقی (آٹزم) سے متاثر نوجوان افراد کی مدد کرنا ہے لیکن اس میں آموزشی معذوریوں سے متاثر نوجوان افراد کی خدمات کے لیے ایک بڑی ڈانرکٹری ہے۔

امداد یافتہ کام اس وقت ہوتا ہے جب آپ اپنے کیے گئے کام کے پیسے پاتے ہیں اور بعض وقت اسے کرنے والا کوئی شخص آپ کے ساتھ ہوتا ہے جو آپ کی مدد کر سکے اور یہ یقینی بنایا جاسکے کہ آپ کے پاس ضرورت کی تمام چیزیں ہیں۔ یہ اپنے آپ سے کام کرنے کا ایک اچھا طریقہ ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو اجرت ملتی ہے تو پیسے کے لیے کام کرنا بہت اچھی بات ہو سکتی ہے۔ لیکن یہ کام ڈرانے والا اور تناؤ کا سبب بھی ہو سکتا ہے۔ اس کے بارے میں ایک بار سوچ لیں کہ آپ کون سا کام بہتر طور پر کر سکتے ہیں اور جیسا کہ توقع ہے آپ اپنے عبوری منصوبے کے ذریعے کس مقصد کے لیے کام کرتے رہے ہیں۔ اپنے مقامی مرکز روزگار میں موجود کسی شخص سے بات کریں - 'ورک اسٹپ' کے بارے میں دریافت کریں۔ معذوریوں سے متاثر افراد کی مدد کرنے کا پروگرام انہی کا ہے۔ وہ آپ کی درخواست اور انٹرویوز کے بارے میں تجاویز اور مدد دیں گے۔

کارروائی: اپنے مقامی جاب سنٹر کا پتہ لگائیں اور اس سے ملاقات کا وقت مقرر کریں۔ جاب سنٹر پلس کے لنک پر کلک کریں یا 0845 60 60 234 پر فون کریں۔

آخری بات یہ کہ ایسی بہت سی چیزیں آپ کے سامنے ہوں گی جن میں کوئی ایک آپ کے لیے موزوں ہوگی۔ صحیح چیز حاصل کرنے میں بعض اوقات زیادہ وقت لگ سکتا ہے اور یہ کام ڈرانے والا، غصہ دلانے والا اور مایوس کن ہو سکتا ہے - صبر سے کام لیں اور کسی اور سے مدد لینے کی کوشش کریں۔ بس اس بارے میں سوچیں کہ آپ کے لیے کیا چیز اہم ہے اور یاد رکھیں کہ آپ ایسے نوجوان شخص ہیں جس کے پاس دینے کو بہت کچھ ہے۔ دنیا کی جو تصویر آپ کی نظر میں ہے وہ کسی اور کی نظر میں نہیں اور آپ کو اپنے یہاں رکھنا کسی بھی کالج، ڈے سروس یا کام کی جگہ کے لیے خوش قسمتی کی بات ہوگی۔

تصدیقی فہرست

- عبوری منصوبہ - کیا آپ کے پاس کوئی منصوبہ ہے اور وہ آپ کے لیے مناسب ہے؟ اپنے استاد، سماجی کارکن یا نگہدار سے پوچھیں۔
- آپ کہاں جانا چاہتے ہیں؟ آپ وہاں کیسے پہنچیں گے اور کیا آپ وہاں پہنچ سکیں گے؟
- کیا آپ کو وہ مدد مل جائے گی جس کی آپ کو ضرورت ہے۔ سازوسامان یا کوئی شخص؟
- کیا آپ کی ثقافتی، مذہبی اور لسانی ضروریات کا خیال رکھا جا رہا ہے - کیا آپ کو میٹنگوں میں مترجم کی ضرورت ہے - یہ بات انہیں بتائیں۔
- کیا آپ کے خاندان نے یہ معلوم کر لیا ہے کہ اگر آپ کو یا انہیں اضافی مدد حاصل کرنے کی ضرورت پڑ جائے، تو کیا ان کے نزدیک BME نگہدار کا کوئی پروجیکٹ ہے؟