

موونگ آن اپ

یہ ویب سائٹ ان تمام تبدیلیوں کے بارے میں ہے جو اس وقت واقع ہوتی ہیں جب آپ سن بلوغت کی جانب گامزن ہوتے ہیں۔ اس سائٹ کو "موونگ آن اپ" کہتے ہیں۔ یہ خصوصی طور پر آپ کے لئے ہے اگر:

آپ ایک نوجوان شخص ہیں
آپ کا تعلق نسلی اقلیتی برادری سے ہے
آپ ان تمام چیزوں کے بارے میں جاننا چاہتے ہیں جو ایک نوجوان شخص کر سکتا ہے۔

براہ کرم دھیان دیں: ہو سکتا ہے کہ کنبے، اساتذہ، معاونین اور حمایتی لوگ بھی اس بارے میں جاننا چاہیں!

ہم چاہتے ہیں کہ یہ سائٹ ہر شخص کے لئے ہو جبکہ کچھ لوگ انگریزی کا "استعمال" نہیں کرتے۔ اگر ہم ہمیشہ اس سائٹ پر دوسری زبانیں بھی استعمال کر سکیں تو بہت اچھا ہوگا، لیکن ایسا کرنے سے یہ سائٹ کافی بڑی ہو جائے گی۔ ہر حصے میں جاننے اور کرنے کے لئے ضروری چیزیں موجود ہیں اور ان کو مختلف زبانوں میں لکھا گیا ہے۔

سائٹ کا استعمال کرنا

آپ اوپری حصے میں موجود بٹنوں کا استعمال کر کے سائٹ میں اپنا راستہ تلاش کر سکتے ہیں۔ ہماری سائٹ کا علامتی نشان فائروورک ہے؛ فائروورکس چمکدار اور ولولہ خیز ہوتے ہیں، یہ سائٹ بھی چمکدار اور ولولہ خیز ہے۔ آپ کی زندگی رخشندہ اور پر جوش ہونی چاہیے۔

سائٹ پر ان مختلف چیزوں سے متعلق صفحات موجود ہیں جن کی آپ کو اپنی زندگی میں ضرورت ہوگی۔ یہ ہیں:

تعلیم اور روزگار
خالی وقت
صحت اور عافیت
رقم اور وظائف
رہائش
ثقافت

ہر چیز کی اپنی ایک خاص شبیہ اور رنگ ہے۔ اس سے آپ کو یہ جاننے میں مدد ملے گی کہ آپ سائٹ میں کس مقام پر ہیں۔

جب ہم 'عبور' کہتے ہیں تو ہمارا کیا مطلب ہوتا ہے؟

عبور کا مطلب ہماری زندگیوں کا ایک حصے سے دوسرے حصے میں منتقل ہونا ہے۔ ہم جس عبور کی بات کر رہے ہیں وہ بچپن سے بلوغت یا مکمل بالغ فرد میں تبدیل ہونے کے بارے میں ہے۔ یہ وہ وقت ہوتا ہے جب ہم اسکول سے نکل جاتے ہیں اور منصوبہ بندی شروع کرتے ہیں کہ ہم اپنی زندگیوں میں کیا کرنا چاہتے ہیں۔ پھر ہم ان کو عملی شکل دینے کے لئے منصوبہ بندی شروع کرتے ہیں۔ اس میں مدد حاصل کرنے کے بہت سارے طریقے ہیں اور اس ویب

سائٹ میں ان میں سے کچھ طریقے شامل ہیں۔ یہ وقت ہماری زندگیوں میں ولولہ خیز، ڈراونا/خوف انگیز، گھبراہٹ بھرا اور پریشان کن ہو سکتا ہے۔ ان سب چیزوں کا احساس ہونا عام بات ہے اور کبھی کبھار ہم سب کو ان تمام چیزوں کا احساس ہوتا ہے۔ یہ صرف آپ کے لئے آگے بڑھنے کے لئے صحیح راستہ تلاش کرنے سے متعلق اور اس بات کو یقینی بنانے کے لئے ہے کہ آپ کو وہ تمام چیزیں معلوم ہوں جو آپ کی مدد کر سکتی ہیں۔

جب آپ جوان ہوتے ہیں تو بہت سی چیزیں تبدیل ہو جاتی ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ میں سے کچھ لوگ ابھی ان چیزوں کو کر رہے ہوں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ میں سے کچھ لوگ ان چیزوں کی شروعات کرنے جا رہے ہوں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ سوچ رہے ہوں آپ کے ساتھ کیا ہونے والا ہے۔ کیا آپ: نئے دوست بنانے والے ہیں، ملازمت تلاش کرنے والے ہیں، آپ کو کچھ رقم حاصل ہونے والی ہے، صحت مند رہیں گے، تفریحی دوروں پر یا چھٹیاں منانے جانے والے ہیں، آپ رہنے کے لئے اپنا گھر حاصل کرنے والے ہیں، محبت کرنے والے ہیں، نئی چیزیں سیکھنے والے ہیں۔ ان باتوں کے بارے میں سوچنے کے لئے بہت کچھ موجود ہے۔

کیا جو لوگ آپ کی مدد کرتے ہیں وہ آپ کو سمجھتے ہیں؟ اگر آپ کا تعلق کسی ایسے کنبے سے ہے جو کسی دوسرے ملک سے آیا ہو تو آپ ایسے لوگ ڈھونڈ سکتے ہیں جو آپ کی مدد کر سکتے ہیں لیکن وہ یہ نہیں سمجھتے کہ آپ کیا چاہتے ہیں یا آپ کا کنبہ کیا چاہتا ہے۔

جب ہم یہاں قیام پذیر ایسے لوگوں کے بارے میں بات کرتے ہیں جو دوسرے ملکوں سے آئے ہیں تو ہم 'سیاہ فام اور نسلی اقلیتی برادری' یا 'بی ایم ای کمیونٹیز' کی اصطلاح استعمال کرتے ہیں۔ اگر آپ کا تعلق کسی بی ایم ای، کمیونٹی سے ہے تو ہو سکتا ہے کہ آپ کو وہ وقت دشوار لگے جس وقت آپ بالغ ہو رہے ہوں۔ شاید جن لوگوں کے آپ کی مدد کرنے کے امکانات ہیں وہ آپ کے مذہب اور آپ کی زندگی کے طریقے کو نہیں سمجھتے۔ وہ شاید وہ زبان نہیں بول سکتے جو آپ کا کنبہ بولتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کے کنبے کو ان تمام مواقع کے متعلق علم نہ ہو یا جو آپ کو حاصل ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ اس بارے میں ان کے سخت خیالات ہوں کہ آپ کے لئے کیا بہترین ہے۔ وہ اس بارے میں فکر مند ہوں گے کہ آپ کے ساتھ کیا ہونے والا ہے۔ اس سے آپ کو زیادہ پریشانی کا احساس ہو سکتا ہے۔

اگر آپ بہتر معلومات حاصل کرتے ہیں تو اس سے آپ کو ان پریشانیوں کو دور کرنے میں مدد ملنی چاہیے۔ آپ کے لئے ان تمام معلومات کو یکجا کرنے کی ضرورت ہے۔ اسے ہی عبوری منصوبہ کہا جاتا ہے۔ یہ اس وقت شروع ہونا چاہیے جب آپ 9 ویں درجے میں ہوں یا آپ کی عمر 14 سال ہو۔ اگر آپ کا منصوبہ ابھی شروع نہیں ہوا ہے تو پریشان نہ ہوں۔ منصوبہ بندی کسی بھی وقت ہو سکتی ہے لیکن آپ کے پاس جتنا زیادہ وقت ہوتا ہے بہتر ہے؟ آپ کے عبوری منصوبے میں مدد کرنے والے افراد وہ ہونے چاہئیں جو آپ کو جانتے ہوں اور یہ سمجھتے ہوں کہ آپ کیا چاہتے ہیں۔

آپ کا کنبہ

اپنے خیالات پر اپنے کنبے کے لوگوں سے بات کریں۔ اگر وہ آپ کے بارے میں کسی میٹنگ میں جاتے ہیں تو انگریزی نہ بول پانے کی صورت میں وہ ایک ترجمان طلب کر سکتے ہیں۔

اگر انہیں یہ معلوم ہو جائے کہ جو کچھ بھی آپ کے ساتھ ہوگا اس کی محتاط منصوبہ بندی کی گئی ہے تو وہ زیادہ فکر مند نہیں ہوں گے۔

آپ کے دوست

آپ کو جاننے والے افراد کو اس بات کا بہتر اندازہ ہو سکتا ہے کہ آپ کے لئے کیا موزوں ہوگا۔ بڑی عمر کے دوست آپ کو بتا سکتے ہیں کہ ان کے ساتھ کیا ہوا تھا اور آپ کو کچھ نئے تصورات دے سکتے ہیں۔ آپ ان کے ذریعے کی گئی غلطیوں سے بھی سبق حاصل کر سکتے ہیں!

آپ کے اساتذہ

وہ لوگ جو اسکول میں آپ کے ساتھ کام کر چکے ہیں ان لوگوں کو وہ تمام چیزیں معلوم ہوں گی جن میں آپ بہتر ہیں اور آپ کی دلچسپیاں کیا رہی ہیں۔

آپ کے ہیلتھ ورکرز

آپ کو درپیش صحت سے متعلق کسی بھی پریشانی میں آپ کی مدد کر چکے لوگ یہ بتا سکتے ہیں کہ آپ کے لئے کیا دشوار ہو سکتا ہے اور ان پریشانیوں سے باہر نکلنے میں آپ کی مدد کے لئے سبھاؤ دے سکتے ہیں۔

آپ کے سماجی کارکنان

یہ وہ لوگ ہوتے ہیں جو آپ کی روز مرہ کی زندگی میں بہترین مدد حاصل کرنے کے لئے آپ کی اور آپ کے کنبے کی مدد کر چکے ہیں۔ ان کو بچپن سے بلوغت کی خدمت میں تبدیلی کے بارے میں بھی معلوم ہوگا۔

مزید معلومات حاصل کرنے کے لئے یہاں کچھ کارآمد سائٹوں کی فہرست دی گئی ہے۔ سبھی سائٹیں سمجھنے میں آسان نہیں ہیں لہذا کوئی آپ کے ساتھ مل کر انہیں دیکھ سکتا ہے۔

www.connexions-direct.com

www.oneforus.com/

www.after16.org.uk

www.cafamily.org.uk

<http://www.trans-active.org.uk/>

<http://www.scie.org.uk/publications/tra/index.asp>

www.myfuturechoices.org.uk