

## ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਸਿਖਿਆ

19 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੱਕ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਕੂਲੀ ਸਿਖਿਆ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਲਈ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਮੁਫ਼ਤ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ)। ਚੁਣਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਇਹ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਬਹਿਕੇ ਪੜ੍ਹਣ ਦੇ ਘੱਟ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਸਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ 14 ਸਾਲ ਦੇ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ਾ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ। ਇਹ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਖ਼ਤਮ ਕਰੋ — ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਬਾਰੇ ਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਬਦੀਲੀ ਸਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ — **ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ/ਸਹੇਲੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਸੈਸ਼ਲ ਵਰਕਰ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਲੋਕ, ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।** ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਨਕਸ਼ੇ ਵਾਂਗ ਵਰਤੋਂ। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕਾਟਾ ਮਾਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿ ਅੱਗੋਂ ਕੀ ਕਰੋ — ਛੇਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ, ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਕਾਲਜ, ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਰਹਿੰਦੇ (ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ) ਹੋ, ਵਿਚ ਇੱਕ ਕਾਲਜ ਲਈ ਮਦਦ ਵਜੋਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸੁਆਲ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਘਬਰਾਓ।

**ਕਾਰਵਾਈ :** ਉਪਰ ਦਿਤੇ ਗਏ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਕਨੈਕਸ਼ਨਸ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਲਿੰਕ <http://www.connexions-direct.com/> 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ, ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕੋ, **080 800 13219** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਕੇਅਰਰਾਂ ਨੂੰ, ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਘੱਟਗਿਣਤੀ ਨਸਲੀ ਕੇਅਰਰਾਂ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਲਈ ਨਬਰ ਦਿਓ। **BECONN** ਲਿੰਕ ਲਈ ਇਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ 01159 858485 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਜਾਂ <http://www.carersuk.org/Home> 'ਤੇ **Carers UK** ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਜਾਂ 0808 808 7777 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ, — ਯਾਨਿ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਭੱਤੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਆਮਦਨ £30000 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ £ 10-30 ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜ — ਕਿਤਾਬਾਂ, ਕਪੜਿਆਂ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੀ ਕੈਨਟੀਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਲੈਣ ਲਈ ਖਰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਕਾਰਵਾਈ :** ਇਸ ਲਿੰਕ **EMA** 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ **080 810 16219** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਡਿਆਂ ਲਈ ਹਨ — ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸੈਂਟਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੈਂਟਰ ਅਕਸਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀਂ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁਲ੍ਹੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸੈਂਟਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਾਂ ਜੇ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੰਗਤਾ ਵਿਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਤਾ ਲਾਓ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਅਜਿਹੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਚੁਣਨ ਲਈ ਅਕਸਰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਹਨ — ਬਾਗਬਾਨੀ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਯੋਗਾ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਕਪੜੇ ਬਣਾਉਣ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਲੋੜਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਨਾਪਸੰਦ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ।

**ਕਾਰਵਾਈ :** [www.google.co.uk](http://www.google.co.uk) 'ਤੇ ਜਾਓ। 'ਕੌਂਸਲ' ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਨਾਂ ਟਾਈਪ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਦਾ ਮੁੱਖ ਪੰਨਾ ਨਿਕਲ ਆਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਸਾਈਟ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਲਿੰਕ ਲੱਭ ਸਕੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਪੰਗਤਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਸਮੇਤ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਜਾਣਗੀਆਂ।

<http://www.info.autism.org.uk> 'ਤੇ ਜਾਓ। ਇਹ ਸਾਈਟ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦੇ ਅਸਰ ਹੇਠਲੇ ਯੁਵਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਕੇ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਅਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਯੁਵਾ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਢੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਹਨ।

ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਉਹ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਲਈ ਮਿਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਤਰੀਕਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੈਸੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ! ਪਰ ਇਹ ਡਰਾਉਣ ਅਤੇ ਥਕਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੋਚੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕੰਮ ਵਿਚ ਚੰਗੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਬਦੀਲੀ ਸਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾ ਰਾਹੀਂ ਇਹੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂਬ ਸੈਂਟਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ - 'ਕਾਰਜ-ਪੜਾਅ' [Workstep] ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ, ਇਹ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਾਇ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਰਜ਼ੀ ਫ਼ਾਰਮ ਅਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

**ਕਾਰਵਾਈ:** ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂਬ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ।

**Jobcentre Plus** ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ ਜਾਂ **0845 60 60 234** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਆਖ਼ਿਰ ਵਿਚ, ਇਥੇ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਹੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਡਰ, ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਉਥੇ ਛੱਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ, ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਹੋ, ਜਿਸ ਸਾਹਮਣੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਹਨ। ਦੁਨੀਆ ਦੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰ, ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ, ਦਿਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਥਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਕਾਰਨ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਹੈ।

### ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ

- ਤਬਦੀਲੀ ਸਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾ - ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ/ਅਧਿਆਪਕਾ, ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਕੇਅਰਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ? ਤੁਸੀਂ ਉਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚੋਗੇ ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ - ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ ਜਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ - ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ BME ਕੇਅਰਰਸ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੈ?