

રોજગાર અને શિક્ષણ

19 ની ઉંમર સુધી શાળા મફત છે અને પછી તમે આવતા ત્રણ વર્ષ માટે કૉલેજમાં મફત જગ્યા માટે અરજી આપી શકો છો (આ માટે તમને તમારી કૉલેજથી મદદ મળશે). પસંદ કરવા માટે ઘણાં પાઠ્યક્રમો છે અને ઘણી વખત આ શિક્ષણ વર્ગોમાં બેસવાથી વધારે અને તમારા સમુદાયમાં શું બની રહ્યું છે તેની જાણકારી મેળવવા અને તેમાં ભાગ લેવા સંબંધી હોય છે.

તમારી પાસે એક અવસ્થાથી બીજી અવસ્થામાં જવા માટે એક સંક્રાંતિ યોજના હોવી જોઈએ. આની શરૂઆત જ્યારે તમારી ઉંમર 14 હતી ત્યારે થવી જોઈએ અને તમારી ચકાસણી મુલાકાતોમાં આની ચર્ચા થવી જોઈતી હતી. એ બધું તમારા વિષે અને તમારા ભવિષ્ય માટે હોવી જોઈએ—જ્યારે તમે શાળા પૂરી કરો. તમારે તમારી યોજના માટે ઘણાં લોકો સાથે વાત કરવી જોઈએ—દા.ત. કુટુંબ, મિત્રો, શિક્ષકો, સામાજિક કાર્યકર, વ્યક્તિગત સલાહકાર, તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીથી સંબંધિત લોકો, વકીલ અને તમે જેને જરૂરી સમજો તેવા અન્ય લોકો. ધ્યાન રાખો કે યોજના એ રીતે લખાયેલી હોવી જોઈએ કે તમે એને સમજી શકો અને એને નક્કી કરી શકો. તમે જેમ એક કાર્ય પૂર્ણ કરો અથવા તમે તમારું મન બદલો તેમ તમારે તે કાર્યને કાપી નાખવું જોઈએ અને આથી તમને આગળનું કામ કરવામાં મદદ મળશે—જેમ કે, છટું ધોરણ, નવી કૉલેજ, બીજા નગરની કૉલેજ જ્યાં અઠવાડિયા દરમિયાન (નિવાસી) રહો. ખાત્રી કરો કે તેઓ તમારી જરૂરિયાતો માટે યોગ્ય સહાયતા આપી શકે છે અને સવાલ પૂછવામાં ગભરાશો નહીં.

કાર્યવાહી: ઉપરોક્ત યાદીનાં મહત્વપૂર્ણ લોકો સાથે વાત કરો. જો તમારે સગપણનો કોઈ વ્યક્તિગત સલાહકાર ન હોય, તો આ લિંક પર ક્લિક કરો <http://www.connexions-direct.com/> અથવા તમારા સ્થાનિક વિસ્તારમાં તમે કોઈની સાથે વાતચીત કરી શકો તે શોધવા 080 800 13219 પર ફોન કરો .

તમારા કુટુંબ અથવા માવજતકારને બ્લેક એન્ડ માઈનોરીટી એથનિક કેરર્સ પ્રોજેક્ટ [Black and Minority Ethnic Carers Project] નો નંબર આપો. અહીં **BECONN** ના લિંક માટે ક્લિક કરો અથવા 01159 858485 પર ફોન કરો. અથવા કેરર્સ યૂકે [Carers UK] થી <http://www.carersuk.org/Home> પર સંપર્ક કરો અથવા 0808 808 7777 પર ફોન કરો.

જો તમે 16 થી વધારે ઉંમરનાં છો, તો તમે ઈએમએ—શિક્ષણ રખરખાવ ભથ્થું [EMA— Education Maintenance Allowance] માટે અરજી આપી શકો. જો તમારા માતા પિતાની આવક વર્ષે £30000 થી ઓછી હોય તો તમને દર અઠવાડિયે £10-30 મળશે અને તમે આ નાણાંને કોઈ પણ જગ્યાએ ખર્ચ કરી શકો—પુસ્તકો, કપડાં, અથવા કૉલેજ કેન્ટીનથી કોઈપણ ખાદ્ય પદાર્થ!

કાર્યવાહી: આ લિંક **EMA** પર ક્લિક કરો અથવા 080 810 16 2 19 પર ફોન કરો

દિવસની સેવાઓ પુખ્તો માટે હોય છે—તમે એમને વાપરી શકો જો તમે 18 ની ઉપરની ઉંમરનાં છો અને કેન્દ્રનાં સ્થાનિક વિસ્તારમાં રહેતા હોવ. મોટા ભાગે કેન્દ્રો સવારે 9 થી બપોરના 4 સુધી ખુલ્લા રહે છે અને

અમુક કેન્દ્રો તો વિશેષ પ્રવૃત્તિઓ માટે સાંજે અથવા તો સપ્તાહનાં અંતે પણ ખુલે છે. આ શોધવા માટે તમારે તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલનો સંપર્ક કરવો જોઈએ. અથવા જો તમને કોઈ યોગ્ય લાગે તેવી ધર્માદા સંસ્થા જે તમારી અક્ષમતામાં નિષ્ણાત હોય તે તમને કોઈ યોગ્ય સેવા આપી શકે. પસંદગી માટે ઘણાં બધા વર્ગો છે —અહીં બાગકામથી લઈને કોમ્પ્યુટર, યોગથી કાપડ બનાવવા સુધી દરેક પ્રકારની તાલીમ આપવામાં આવે છે. આ વાતની ખાત્રી કરો કે કેન્દ્રમાં લોકોને તમારી સાંસ્કૃતિક અને ધાર્મિક જરૂરિયાતો, તમારી પસંદ અને નાપસંદ અને ભવિષ્ય માટેની યોજનાઓની જાણ રહે.

કાર્યવાહી: www.google.co.uk પર જાઓ અને ‘કાઉન્સિલ’ અને તમારા ગામ અથવા વિસ્તારનું નામ દાખલ કરો. આથી તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલનું હોમ પેજ ખુલશે અને ત્યાંથી તમને સાઈટને શોધવા માટે એક ફોન નંબર અને લિંક મળશે. જો તમે અક્ષમતામાં ટાઈપ કરશો તો તમારા વિસ્તારમાં ફોન નંબર સાથે બધી સેવાઓનાં નામ મળશે.

<http://www.info.autism.org.uk> પર જાઓ. આ સાઈટ ઓટિસ્મથી પીડિત યુવાનો માટેની સાઈટ છે પણ આ સાઈટ શૈક્ષણિક અક્ષમતાના પીડિત યુવાનોની સેવાઓનીએક ઉત્તમ માર્ગદર્શિકા પણ છે.

ટેકારૂપી કાર્ય તેને કહેવામાં આવે છે જ્યારે તમને તમારા કરેલા કામ માટે નાણાં આપવામાં આવે અને તમને કામમાં એક અન્ય વ્યક્તિ મદદ કરે અને ખાત્રી કરો કે તમારી જરૂરિયાતની બધી વસ્તુઓ તમારી પાસે છે. પોતાની મેળે કામ કરવાની આ એક સારી રીત હોઈ શકે.

જ્યારે નાણાં મળશે તો પૈસા માટે કામ કરવાનું ગમશે! પણ એ ડરામણું અને ત્રાસકારક પણ નીવડી શકે છે. નિરાંતે વિચારો કે તમે ક્યા કામમાં સારા છો અને તમે તમારી સંક્રાંતિ યોજના દરમિયાન એ કાર્યમાં કંઈક કામ પણ કર્યું હશે. તમારા સ્થાનિક રોજગાર કેન્દ્ર પર કોઈની સાથે ચર્ચા કરો—‘વર્કસ્ટેપ’ માટે પૂછો, આ અક્ષમતાથી પીડિતોને કાર્યકુશળ બનાવવાનો કાર્યક્રમ છે. તેઓ તમને નવા વિચારો આપશે અને ઈન્ટરવ્યૂ અને અરજીના ફોર્મ ભરવામાં મદદ કરશે.

કાર્યવાહી: તમારા સ્થાનિક રોજગાર કેન્દ્રની જાણકારી મેળવો અને મુલાકાત ગોઠવો. આ લિંક [Jobcentre Plus](http://www.jobcentreplus.gov.uk) પર ક્લિક કરો અથવા 0845 60 60 234 પર ફોન કરો

છેલ્લે, તમારે માટે ઘણી યોગ્ય પ્રવૃત્તિઓ છે અને એમાંથી એક તમારા માટે ઉત્તમ રહેશે. ક્યારેક, યોગ્ય કામ શોધવામાં વાર લાગશે અને આથી ડર, ત્રાસ અને તકલીફનો અનુભવ થશે—પણ ત્યાં ધીરજ રાખો અને મદદ માટે બીજી જગ્યાએ પ્રયાસ કરો. ફક્ત એટલું વિચારો કે તમારા માટે અગત્યનું શું છે અને કે તમે ઘણી સેવાઓ આપતા એક યુવાન છો. તમારા જેટલું સ્પષ્ટ ચિત્ર સંસારમાં બીજા કોઈ પાસે નથી અને કોઈ પણ શાળા, કૉલેજ, ટિવસની સેવા અથવા કાર્યસ્થળ તમને તક આપવામાં ખુશી થશે.

યાદી

- સંક્રાંતિ યોજના— શું તમારી પાસે કોઈ યોજના છે અને શું એ તમારે માટે યોગ્ય છે? તમારા શિક્ષક, સામાજિક કાર્યકર અને કુટુંબ અથવા માવજતકારને પૂછો.
- તમે શું કરવા માંગો છો? તમે ત્યાં કેવી રીતે પહોંચશો અને શું તમે ત્યાં પહોંચી શકશો?
- શું તમને જોઈતી મદદ મળશે—ઉપકરણ અથવા વ્યક્તિ?

- શું તમારી સાંસ્કૃતિક, ધાર્મિક અને ભાષા સંબંધી જરૂરિયાતો પૂરી કરવામાં આવે છે—શું તમને મુલાકાતોના સમયે ભાષાંતરકારની જરૂર છે—એમને જાણ કરો.
- શું તમારા કુટુંબને ખબર છે કે એમની પાસે બીએમઈ [BME] માવજતકારનો પ્રોજેક્ટ છે જેથી જો તમને અથવા તમારા કુટુંબને વધારે મદદ જોઈતી હોય, તો ત્યાંથી મળી શકે?