

التوظيف والتعليم:

إن التعليم المدرسي تعليم مجاني حتى سن التاسعة عشر، ويمكن التقدم للالتحاق بإحدى الكليات للدراسة بها بانجان لمدة ثلاث سنوات بعد ذلك (وستقدم لك المساعدة عند تقدمك للكلية). ويوجد عدد كبير من المواد الدراسية التي يمكنك أن تختار من بينها، وغالباً ما لا تقتصر الدراسة على مجرد وجودك بقاعات الدرس بل إن الهدف منها هو التعرف على ما يدور بالمجتمع من حولك والانخراط فيه.

وينبغي أن تكون لديك خطة انتقالية، وكان ينبغي أن تبدأ بوضع هذه الخطة منذ سن الرابعة عشر وطرحها للنقاش في لقاءات المراجعة. وينبغي كذلك أن تكون أنت محور الخطة وما تريد القيام به في المستقبل بعد الانتهاء من دراستك. وعليك أن تتحدث عن هذه المرحلة الإنتقالية مع عدد كبير من الأفراد كعائلتك وأصدقائك ومدرسيك والأخصائي الاجتماعي المسئول، ومستشارك الشخصي، ومن لهم علاقة بحالتك الصحية ومصالحك الشخصية، ومحام وكل من تعتقد أن من الأهمية التحدث إليه في هذا الأمر. وعليك أن تدون كل ما تحصل عليه من معلومات بطريقة يسهل عليك فهمها، واستخدم هذه المعلومات على أنها خريطة إرشادية، واشطب من قائمتك كل ما تقوم بإنجازه أو تغير رأيك بشأنه، وليكن ذلك معيناً لك في تقرير ما تريد القيام به بعد ذلك - الدراسة بالمرحلة السادسة، الالتحاق بكلية جديدة، التقدم لكلية في مدينة أخرى تكون إقامتك بها في أيام الأسبوع. وتأكد من أن هؤلاء الأشخاص سيقدمون لك الدعم اللازم الذي تحتاجه، ولا تتردد في طرح أي أسئلة.

العمل الواجب القيام به: تحدث إلى الأشخاص المذكورين عاليه، وإذا لم يكن لديك مستشار علاقات شخصي
Connexions Personal Adviser يرجى الضغط على هذا الرابط:

<http://www.connexions-direct.com/> أو الاتصال على الرقم **080 800 13219** للاستفسار عن وجود من يمكنك التحدث إليه بالمنطقة التي تسكن بها.

قم بإعطاء عائلتك أو من يتولى رعايتك رقم الهاتف الخاص بمشروع رعاية أفراد الجماعات العرقية بالأقليات والسود، ويمكنك الضغط هنا **BECONN** للوصول إلى رابط المشروع أو الاتصال هاتفياً بالرقم **01159 858485**، كما يمكنك الضغط على هذا الرابط أيضاً <http://www.carersuk.org/Home> الخاص بموقع **Carers UK** على شبكة الإنترنت أو الاتصال على الرقم **0808 808 7777**.

إذا كان يزيد عن السادسة عشر سنة فيمكنك التقدم بطلب للحصول على بدل استمرار تعليم **EMA**. ويبلغ هذا البدل ما بين **10-30** جنيهاً استرالياً أسبوعياً في حال كان دخل والديك أقل من **30000** جنيهاً استرالياً سنوياً. ويمكنك إنفاق هذا المبلغ على أي شيء تحتاجه مثل شراء كتب أو ملابس أو ما تشتهييه من مقصف الكلية.
العمل الواجب القيام به: اضغط على هذا رابط **EMA** أو اتصل على هذا الرقم **080 810 16 2 19**.

تتوفر الخدمات الصباحية للبالغين - ويمكنك الاستفادة منها إذا كان عمرك يزيد عن ثمانية عشر عاماً، وتسكن في نفس منطقة وسط المدينة. وغالباً ما تكون تلك الخدمات متوفرة بين الساعة التاسعة صباحاً والرابعة مساءً. وهناك بعض المراكز التي تعمل في عطلة نهاية الأسبوع و في المساء للقيام بأنشطة خاصة. للتعرف على هذه المراكز يمكنك الاتصال بمجلس المدينة اخلّي. وفي حالة وجود جمعيات خيرية متخصصة في نوع الإعاقة التي لديك يمكنك الاتصال بها لمعرفة ما إذا كانت تقدم واحدة من الخدمات التي تناسبك. وغالباً ما يكون هناك عدد كبير من الفصول الدراسية التي يمكنك الاختيار من بينها ابتداءً من البستنة والحاسوب وانتهاءً باليوجا والخياطة. وعليك أن تتأكد من معرفتهم باحتياجاتك الثقافية والدينية، وما تحبه وما تكرهه، وكذا مخططاتك المستقبلية.

العمل الواجب القيام به: اذهب إلى موقع www.google.co.uk واكتب كلمة **council** واسم البلدة أو المنطقة التي تتبع لها في محرك البحث، وسيظهر لك موقع مجلس المدينة الذي تتبع له ضمن نتائج البحث، وهناك ستجد رقم الهاتف والروابط اللازمة للبحث في الموقع. وإذا قمت بإدخال إسم الإعاقة فستظهر لك جميع الخدمات المتوفرة في منطقتك وأرقام الهاتف الخاصة بها.

اضغط على هذا الرابط <http://www.info.autism.org.uk> وستجد أن هذا الموقع يستهدف الشباب المصابين بمرض التوحد، وبالموقع دليل رائع للخدمات المتوفرة للشباب من ذوي الإعاقات التعليمية

إن المقصود بالعمل المدعوم **Supported Work** هو العمل الذي تتلقى عليه أجراً، ويكون هناك من يعينك على أدائه والتأكد من أن وجود كل ما تحتاج إليه. ويمكن أن تكون هذه طريقة جيدة تساعدك على القيام بالعمل بنفسك ودون عون من أحد. فالعمل للتكسب شيء رائع وخاصة حين تتلقى أجراً على ما تقوم به. ومع هذا فيمكن أن تكون هذه تجربة مخيفة ومتعبة نفسياً. ولذا فعليك أن تفكر فيما تبرع في أدائه وحيداً لو كان ذلك هو ما كنت تهدف للوصول إليه من خلال خطتك الانتقالية. وقم بالتحدث الى مكتب العمل القريب منك للحصول على معلومات عن برنامج "خطوة العمل" **workstep** وهو عبارة عن برنامج لمساعدة ذوي الإعاقة الدخول في معترك العمل. وسيقوم مكتب العمل بتزويدك ببعض الأفكار ومساعدتك في تعبئة النماذج المطلوبة والمقابلات اللازمة.

العمل الواجب القيام به: قم بالبحث عن مكتب العمل الذي تتبع له، واطلب موعداً لمقابلة المختص. واضغط على رابط **Jobcentre Plus** أو اتصل بهذا الرقم **0845 60 60 234**

وأخيراً فهناك فرص كثيرة موجودة بالفعل، وستجد واحدة منها هي المناسبة لك. ومع هذا فأحياناً ما تستغرق فترة البحث عن شيء يناسبك مدة طويلة، بل وقد يصل الأمر إلى أن تصبح هذه تجربة مخيفة تبعث على الضيق والحزن - ولكن المهم هو أن تثبت بعزيمتك وأن تجرب الحصول على ما تحتاجه من عون من مكان آخر. وما عليك سوى أن تفكر فيما هو مهم بالنسبة لك وأن تتذكر دائماً أنك ما زلت شاباً وأن لديك الكثير لتقدمه للمجتمع. ولا يوجد أحد لديه نفس النظرة التي تنظر بها للعالم من حولك، بل إن أي مدرسة أو كلية أو خدمة صباحية أو عمل ما سيكون محظوظاً بعملك لديه.

قائمة ما يجب القيام به من أعمال:

- الخطة الانتقالية: هل لديك واحدة وهل هي مناسبة لك؟ اسأل مدرسك أو الأخصائي الاجتماعي أو أفراد عائلتك أو من يقوم برعايتك.
- أين تريد أن تذهب؟ كيف ستذهب؟ وهل يمكنك القيام بذلك؟
- هل ستجد العون الذي تحتاجه، من معدات وأشخاص؟
- هل هناك اهتمام باحتياجاتك الثقافية واللغوية والدينية؟ وهل تحتاج إلى مترجم في لقاءاتك؟ إذا كان الأمر كذلك فأعلمنا به.
- هل استفسرت عائلتك عن وجود مشروع عناية أفراد الجماعات العرقية بالأقليات والسود بالقرب من مكان إقامتكم للحصول على العون اللازم عند الحاجة إليه؟